

PORTFOLIO ANETT ZEIDLER



ANETT ZEIDLER

Straße des Aufbaus 11c
03222 Lübbenau
Tel. 0176. 21123431
kontakt@spreeseminare.de
www.spreeseminare.de

Lübbenau/Spreewald, 2023

INHALT

Qualifikationen (S. 2)

Kurzvita (S. 2)

Angebote für Weiterbildungseinrichtungen

A) Train the Trainer (S. 3)

B) Trainings für Führungskräfte (S. 5)

Formate (S. 6)

Methoden (S. 6)

QUALIFIKATIONEN

- Zertifizierte Systemische Organisationsberaterin (artop Berlin)
- Zertifikat Führungskräftetraining (BTU Cottbus)
- M.A. Erwachsenenbildung/Lebenslanges Lernen (Humboldt Universität zu Berlin)
- M.A. Gender Studies/Germanistische Linguistik (Humboldt Universität zu Berlin)

KURZVITA

- Selbstständige Trainerin für Führungskräfte Trainings, Train the Trainer, Workshops Teamentwicklung & Organisationsberatung, Coaching (seit 2021)
- Mitarbeit und Leitung eines Fort- und Weiterbildungsinstituts, berufliche Erwachsenenbildung
- Tutorin am Lehrstuhl Erwachsenenpädagogik, Humboldt Universität zu Berlin
- Projektleitung Deutschkurse für Geflüchtete
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin ProFiL-Programm, Professionalisierung für Frauen in Forschung & Lehre, Technische Universität Berlin

Berufserfahrung Erwachsenenbildung	12 Jahre
Trainings und Seminare	12 Jahre
Moderationserfahrung	10 Jahre
Führungserfahrung	6 Jahre
Coaching/Beratung	5 Jahre
E-Learning	3 Jahre

»Meine Seminare und Workshops basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Erwachsenenbildung, der systemischen Beratung und langjähriger Trainingserfahrungen mit den unterschiedlichsten Zielgruppen.«

ANGEBOTE FÜR WEITERBILDUNGSEINRICHTUNGEN

Die konkrete Ausgestaltung der Seminartage erfolgt in enger Abstimmung mit Ihnen, je nach Zielgruppe und Zielsetzung. Gern führe ich mehrere Module für Sie durch. Durch die Praxisaufgaben zwischen den Modulen verfestigt sich neues Wissen im Berufsalltag und Kompetenzen werden ausgebaut. Hier ein paar Eindrücke in meine Themenspektren:

A) Train the Trainer

- **Didaktische Seminarkonzeption & Dramaturgie (2 Tage)**
 - Grundlagen der Erwachsenenbildung
 - Bedarfsanalyse & Teilnehmerorientierung
 - Lernziele bestimmen und in den Trainingsplan integrieren
 - Trainings-Dramaturgie
 - Anfangs- und Schlussituationen gestalten
 - Übungsbeispiel: Lernziele für eigene Zielgruppe formulieren

- **Methodenkoffer für das Seminar (2 Tage)**
 - Herleitung der richtigen Methoden in Abhängigkeit vom Lernziel und der Dramaturgie
 - Wann welche Methode? Einzel-, Gruppenarbeit, Rollenspiele oder Plenumsdiskussion?
 - systemische Methoden
 - Biografieorientierte Methoden
 - haptische Methoden (bspw. Kneten)
 - Übungsbeispiel: Methoden ausprobieren und Wirkung erfahren

- **Kommunikation und Stimme (2 Tage)**
 - Von der ersten Sekunde an überzeugen
 - Wirkung und Vorbereitung von Stimme
 - Haltung und Mimik bewusst einsetzen
 - Rhetorische Mittel einsetzen
 - Umgang mit Lampenfieber
 - Übungsbeispiel: Vor Publikum sprechen & Videoanalyse

- **Moderation und Präsentation (2 Tage)**
 - Grundlagen der Moderation
 - Moderationszyklus
 - Moderationsmethoden für kleine und größere Gruppen
 - Visualisierung und Ergebnissicherung
 - Einsatz von Flip Chart, Stellwand & online Tools
 - Übungsbeispiel: Durchführung und Reflexion eines eigenen Moderationsslots

- **Gruppendynamik (2 Tage)**
 - Gruppendynamische Prozesse verstehen und steuern
 - Störungen und Konflikte lösen
 - Teilnehmercharaktere und Konfliktpotenziale
 - Übungsbeispiel: Rollenspiele

- **E-Learning (2 Tage)**
 - Konferenz- und kollaborative Tools kennen lernen/vertiefen
 - Spezifika im virtuellen Raum
 - Spezifika der Trainingskonzeption
 - Sprechen und moderieren im virtuellen Raum
 - Online Methoden für Einzel- & Gruppenarbeiten
 - Online Rollenspiele
 - Übungsbeispiel: Methoden/Rollenspiele vorbereiten und online durchführen

- **Eigenes Trainer*innenprofil (2 Tage)**
 - Meine Motivatoren und inneren Antreiber
 - Stärken und Schwächen erkennen
 - Voneinander Lernen: gesteuertes Feedback der Teilnehmenden untereinander
 - Vision als Trainer*in: Was will ich in die Welt bringen?
 - Übungsbeispiel: Kneten einer eigenen Vision

B) Trainings für Führungskräfte

Die konkrete Ausgestaltung der Seminartage erfolgt in enger Abstimmung mit Ihnen, je nach Zielgruppe, Zielsetzung und Format.

- **Grundlagen der Führungsarbeit (2 Tage)**
 - Führungsmodelle und eigener Führungsstil
 - Meine Aufgaben, Rollen und Werte als Führungskraft
 - Eigenes Rollenprofil erstellen, Stärken und Schwächen
 - Delegation und Zeitmanagement
 - Übungsbeispiel: Delegieren im Rollenspiel

- **Eigenmotivation und persönliche Führungskompetenz (2 Tage)**
 - Werte und innere Antreiber
 - Führen und Arbeiten mit Zielen, Nutzen von Visionen
 - Vier Grundelemente einer Organisation, Ziele und Aufgaben, Blinde Flecken aufdecken
 - digitale Teammeetings gestalten
 - Übungsbeispiel: Ziele je Grundelement formulieren und kurz-/mittelfristige Aufgaben ableiten

- **Kommunikation und Mitarbeitermotivation**
 - Grundprinzipien systemischen Denkens kennen
 - Führungskraft als Coach, systemische Fragetechniken
 - Aktives Zuhören
 - Feedbackkultur aufbauen
 - Mitarbeiter*innen-Jahresgespräch vorbereiten, durchführen und nachbereiten
 - Übungsbeispiel: systemische Fragetechniken im Rollenspiel einüben

- **Teamentwicklung und Kooperation als Führungsaufgabe**
 - Nutzen von Teamarbeit, Entwicklungsphasen von Gruppen
 - Aufgaben als Leitung in Bezug auf Teamprozesse
 - Teamrollen und Funktionen in Gruppen
 - Methoden der Teamentwicklung
 - Interventionsmöglichkeiten vor dem Hintergrund des eigenen Teams ableiten
 - Erfolgsfaktoren gelingender Kooperation kennen und fördern
 - Übungsbeispiel: Methoden des Feedbacks im Team üben

- **Weitere Themen sind:**
 - Im Konflikt vermitteln und Veränderungsprozesse bewältigen
 - Rhetorik und Präsentationstraining
 - interkulturelle Kompetenz
 - demografischen Wandel begleiten
 - alle Themen für Führungskräfte finden Sie [hier](#)

FORMATE

Die Workshops und Trainings konzipiere ich passgenau, je nach Zielgruppe, Bedarfen, Zielen und Lernort. Modulare Formate mag ich besonders, da sie zum einen für den Lerntransfer besonders geeignet sind und ich zum anderen die Teilnehmer*innen in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung länger begleiten und unterstützen kann.

- Tages-/Zweitagesseminare
- Modulare Weiterbildungen
- Individuelle Coachingangebote für die Teilnehmenden
- halbtägige Workshops
- Präsenz und E-Learning

*»Ich navigiere Teilnehmer*innen durch die wilden Gewässer der persönlichen Weiterentwicklung – immer mit dem Ziel vor Augen, Sicherheit in der Anwendung des neuen Wissens zu gewinnen und Kompetenzen auszubauen.«*

METHODEN

Nach kürzeren Inputs geht es ins Üben und Wiederholen. Systemische Rollenspiele, Selbstreflexionsaufgaben, Gruppenaufgaben und moderierte Diskussionen im Plenum erweitern die Kompetenzen meiner Teilnehmenden. Dabei arbeite ich mit unterschiedlichsten Medien und Materialien. Präsenz- und Online-Seminare werden passgenau konzipiert.

Fundamente aus der Erwachsenenbildung

- Emotionales Lernen
- Biografieorientiertes Lernen
- Lernen mit allen Sinnen

(Unbewusstes) Wissen ansteuern

- Lego Serious Play
- Kneten
- Zeichnen

Systemische Methoden

- Lösungskompetenzen der Teilnehmenden wecken und festigen
- Durch ressourcenorientierte Methoden Teilnehmende stärken
- Coaching und Rollenspiele

Lerntransfer fördern

- Neues Wissen und Methoden im Seminar ausprobieren
- reflektieren der gemachten Erfahrungen
- Ziele formulieren und Anker setzen
- Methoden und Wissen im anderen Kontext einsetzen (bspw. in Folgemodulen)
- Anwendung im eigenen Berufsalltag erproben (Praxisaufgaben zwischen den Modulen)
- Peer Groups bilden

E-Learning

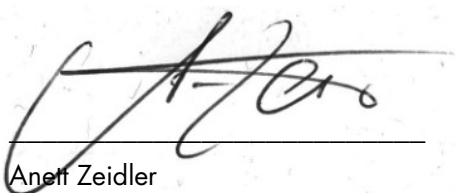
- arbeiten mit verschiedenen Konferenz-Plattformen (Zoom, Big Blue Button)
- arbeiten mit kollaborativen Tools (Miro)
- digitale Visualisierung und Ergebnissicherung
- Hinführen der Teilnehmer*innen zum Umgang mit den Tools

Methoden aus dem Naturcoaching

- Entwicklung eigener Werte und Visionen als Führungskraft oder Trainer*in
- eigene Stärken erkennen und im Berufsalltag gezielt einsetzen
- Glaubenssätze, die im Wege liegen, bearbeiten
- Natur/Park als Seminarraum

»Präsenz und Online sind meine Seminare aktiv, emotional bewegend, kurzweilig und voll gespickt mit Methoden, die den Lerntransfer fördern.«

Ich freue mich auf Ihren Anruf!



Anett Zeidler